



v/; ki d f"kk ds0; ogkj d vuho

nychj fl g xfj ; k

I gk; d i kQd j] f"kk&l dk;

fgefxjh th fo"fo | ky;] nsjknw

I kj

f"kk dseuq; vls I ekt dk fuezk djuk pfg, A bl dk; Z dksd; sfcuk

f"kk vuqj vls viwlz gAB

Mko j k/kkd' . ku~

I keku; r% ; g vo/kkj .kk i dV gkrh gsf d f"kk dks euq; o I ekt dk fuezk djuk pfg, A euq; , d pr u"ky i k.kh gkus ds dkj .k gj I Etko dN u dN u; k vftz djuk pgrk gS , d k djds og vi us 0; ogkj ea fujUrj ifjorZu djrk gA ifj .kkeLo: i , d I q;< I ekt dh LFkki uk gkrh gA v/; ki d f"kk ea d qkyrk vftz dj Hkkoh f"kd bl dk; Z ea mRrjkrj of} dj I drs gA bl fo"ksk {ks= ea Lokfero} I onu"kyrk o fl }kUr rFkk iz kskRed Kku ea I ello; dk gsk vk"; d i hr gkrk gA dbz v/; ki d i f"kk .k I LFkk; a fl }kUr dk vk"; d Kku fn; sfcuk gh vH; kl f"kk .k dk; Z de vkj Etk dj nrs gA dkj .ko" k i f"kk .kkFkz viuh {kerkva dk I eqpr in"ku ugha dj i krs gA} I kfk gh i f"kd dh vi{kkvka ds vuq i in"ku djus ea vl eFkZ jgrs gA bl ds vfrfjDr d{kk dk foHktu] f"kk .k&fo'k; ka dk forj .k] vkoAVr I hvka dh Hkj i kb] vH; kl dh deh] f"kk .k ea eukoSkfud [kktka ds mi ; kx dh deh vkfn i f"kk .k dh xqkkRedrk dks i Hkkfor djrh gA

v/; ki d i f"kk .k I LFkkvka I s i f"kk .k i ktr djds Hkkoh v/; ki d] Hkfo'; ea fd"kkj &fd"kkj; ka dk exz h"ku o Kku dk gLrkUrj .k dj mUga ns'k ds d .kZkj cukus ea viuh vge Hkkredk fuHkrs gA i f"kk .k ea vkbDI hoVho dk

mi ; kx dj v/; ki d i f" k{k.k i klr dj jgs Hkkoh f" k{kdkka ea dbz f" k{k.k dk\$kyka
dks fodfl r fd;k tk l drk gA vkbDI hOVhO ds mi ; kx djus dk dk\$ky
l h[kus dk i f" k{k.k l e; &2 ij fn;k tkuk pkfg, rMld i f" k{k.k.kkFkz Hkfo'; ea
vius Nk=&Nk=kvka dks vud fjukSM o vutkoh f" k{kdkka dk Hkk'k.k dh
ohfM; kxkQh dj fn[kkdj mlga l h[kus grq vfHki fjr dj l drs gA ij h{kkvka l s
l EcfU/kr tkudkj] vuq fLFkr dh l eL; k dks jkdus ds fy, fo | kFkz; ka dks
l e; &2 ij vko"; d funz'k , l , e, l ds }kjk fn; s tk l drs gA

ikphu dky l s gh ; g ekuk tkrk gSfd] vks pkfjd : i l s fo | ky; ka ea f" k{k i nku djus dk
e[; dRrD; v/; ki dka dk gsrk gA v/; ki dka ds Aj Hkkoh Hkfo'; dk fuekz k djus dh e[;
ftEenkjh gsrh gA bl ftEenkjh dks v/; ki d Hkyh&HkkMl r rHkh i wZ dj l drk gS tcfD
v/; ki d f" k{k} v/; ki d&f" k{k}d o i f" k{k.k.kkFkz; ka ea vPNk o mpr l ello; LFkkr fd;k
tk; xkA

v/; ki d f" k{k} tks fd , d ikB; dE gS dk v/; ; u djds , d uo; p d&uo; prh
v/; ki d@v/; kfi dk cudj ek/; fed fo | ky; ka ea v/; ; ujr-Nk=&Nk=kvka dk fuekz k dj mlga
jk'V^a dk l q kx; ukxfjd cukrk gSrFk , d vPNs l ekt dh uho Mkyrk gA

vr-% i Hkkoh o d[ky v/; ki dka dks r\$ kj djus ds fy, i f" k{k.k ds l HkHkZ ea l onu" khyrk dh
vko"; drk egl w gsrh gS tksfd i f" k{k.k l l Fk ea gh fodfl r dh tk l drh gA

f" k{k.k.k& ckydka ds 0; ogkj ea vi\$kr ifjorZu ykus ds fy, f" k{k}d rFkk Nk=ka ds e/; fdUgha
fof" k'V mnas'; ka dh i kflr ds fy, , d vUr% fdz k gA bl vUr% fdz k ea f" k{k&eukfoKku ds
"kksk ifj.kkka dk mi ; kx djds f" k{k.k i fdz k dks i Hkkoh o mi ; kxh cuk; k tk l drk gA
D; kAd , d d{k ea fofo/k izlkj ds fo | kFkz gsrS gA ftUga , d v/; ki d dks , d gh l e; ea
l kFk&2 v/; ki u djuk gsrk gA ; g ns[kk tkrk gSfd i R; d Nk= dh l keF; I : fp; kV
eukofRr; kV "kj hfjd vfHk{kerk; j vko"; drk; a vkfn vyx&2 gsrh gA vFkz nks 0; fDr , d
l eku ugha gsrS gA l kFk gh gekjs ns'k ea fof" k'V ckydka dks vyx&2 f" k{k} i nku djus dh
0; oLFk 1/2 vks pkfjd l k/ku 1/2 uke ekk= ds gA bl fy, f" k{k} eukfoKku dk vf/kd l s vf/kd Kku
Hkkoh f" k{k}dka 1/4 i f" k{k.k.kkFkz; k dks fn; k tkuk pkfg, ft l s mi jkDr l Hkh ckrka dks /; ku ea j [kdj
f" k{k.k dj mnas'; ka dh i kflr dh tk l drh gA dgk Hkh x; k g&f" k{k} tksdM Hh djrh gS

vlf ftl idlj Hh fd;k tkrk g\$ml dsfy, ml seukoklu ds [kctla ij fuHj gsk iMrk
g&P ch0, u0>k0A

vH; kl & v/; ki d i f" k{k.k l h.Fkkvka dk eq; dk; Z i f" k{k.k.kkfFkz, ka ea dks\$kyka dk fodkl djuk
gkrk g\$ ftl grq f" k{k.k dh fdz, kvka dk l e; & l e; ij nkgjko djuk vko"; d gkrk g\$ ftl s
l h[kk gqk dks\$ky LFkk; h gkrk g\$ vDI j ; g n\$kk tkrk g\$fd v/; ki d i f" k{k.k l h.Fkk; a cgr
de i kBka dk fak{k.k djus dk vol j i f" k{k.k.kkfFkz, ka dks inku djrs g\$ i f" k{k.k.kkfFkz, ka dks | j
ij cBdj i kB&; kstukvka dk fuekz dk djus dk fun\$ k fn; s tkrk g\$ dkj .ko" k} fdu fof/k; ka }kj k
f" k{k.k mn\$; ka dh i kflr dh tk l drh g\$ D; k mn\$; ka dh i kflr g\$ g\$; k ugha fdu fof?k; ka
}kj k eW; ka du fd; k tkuk pkfg, ds Kku dk vHko i f" k{k.k.kkfFkz, ka ea n\$kk tk l drk g\$ vr%
v/; ki d i f" k{k.k grq fu/kkzjr l eLr vko"; d i t'u&i=ka dk l \$kflrd Kku nus ds i" pkr-
i klr Kku dks mi ; kx ea ykdj i f" k{k.k.kkfFkz, ka dks fujUrj vH; kl dj k; s tkus l s mfpr dqkyrk
vftz dh tk l drh g\$ dgk Hkh tkrk g\$ **i\$DVI edf v e\$ ijQDVA**

f" k{k.k.&vH; kl & i f" k{k.k.kkfFkz, ka dks vko"; d i kBka 1/4 \$ & f" k{k.k fof/k; k} l gk; d l kexh
vfHki j.kk] Fkdku] l e; & l kfj.kh] l h[kuk] fof" k" v" ckyd] f" k{k.k.&mn\$; k} i kB&; kstuk
0; fDrxr fofokrk] l h[kus dk LFkkukUrj.k vkfn l s l EcfU/kr 1/2 dk Kku o i f" k{k.k.k fn; sfcuk gh
dbz ckj v/; ki d & i f" k{k.k l h.Fkk, i f" k{k.k.kkfFkz, ka dks l e f" k{k.k o okLrfod fo|ky;
f" k{k.k.&vH; kl 1/2 j; y Ldny Vhfpax 1/2 dk; bde dks i kJEHk dj nrs g\$ ftl s Hkfo'; grq, d dqky
o i f" k{k.k v/; ki d dh dYiuk djuk 0; Fkz g\$ tcfv v/; ki d f" k{k.k ds l \$kflrd Kku o
iz kxkRed Kku l EcfU/kr vftz dqkyrkvka ea l elo; o l gl EclU/k dks gskuk vko"; d g\$
mijkDr vko"; d i kBka dk l \$kflrd Kku i klr dj o ml s vkRel kr~ djds Nk=v/; ki d
f" k{k.k ds n\$ku mi ; kx ea ykdj vH; kl djds dqkyrk vftz dj l drk g\$

fo|ky; ead{k dk forj.k& i f" k{k.k l h.Fkk; j vH; kl h fo|ky; ka ea d{k dk forj.k ek= bl
mn\$; l s fd; k tkrk g\$fd] de l e; ea vf/kd i kBka dk v/; ki u djok; k tk l dA bl
ckr ij fcYdy Hkh /; ku ugha fn; k tkrk g\$fd] , d gh d{k ds Nk=ka dk nk&rhu oxk ea
forj.k rks dj fn; k x; k g\$ yfdu mudks vH; kl i f" k{k.k ds n\$ku v/; ki u dj jgs
i f" k{k.k.kkfFkz, ka }kj k fohkft r d{k vka dks , d gh t\$ k i kB dk f" k{k.k fd; k tkrk g\$; k ugha
mngj.kkfFkz & i kdfrd vkink idj.k dk f" k{k.k , d d{k ds l Hkh oxk ea fd; k tk; s k t: jh
ugha g\$

D; kfid l e; l kfj .kh ea , d h dkbz 0; oLFkk ugha cuk; h tkrh gSftl s , d gh idj .k , d gh d{kk ds l Hkh oxkz dks i < k; k tk l dA tc d{kk dk fdl h , d oxZ dk dkbz idj .k NW tkrk gS rks f" k{k. k&vH; kl ds mi jkUr fo | kFkz vi us fo'k; v/; ki d l s ml idj .k dks i < kus ds fy, dgrs gS rks vU; oxZ ds Nk=] fo'k; v/; ki d dks crkrs gS fd ; g idj .k i < k fn; k x; k gS ftl s d{kk ea v0; oLFkk ds l kFk&l kFk fo | kFkz ka ea vl rksk mRiUu gksuk LOkkHkfod gS ; g Hkh n[kk tkrk gS fd] i f" k{k. kFkz] fo'k; v/; ki d dks f" k{k. k vH; kl ds nkj ku i < k; s x; s i k Bka dh l p h Hkh nrs gS ftl sog oxZ ml i k B dks l h [kus l soipr jg l drk gS

if" k{k. kFkz ka dks f" k{k. k fo'k; ka dk vUu& ik; % ch0, MO d{kk ea id'sk foKku l dck;] dyk l dka o okf.kT; l dck; ds vk/kkj ij fn; s tkrsgS foKku l dck; l srkRi ; Z Lukrd Lrj ij xf.kr] HkkRdh] l k; u foKku] thofokku vkfn l sgS dyk l dck; l srkRi ; Z Lukrd Lrj ij HkkRdh] bfrgkl] jktuhfr "kkL=] vFkz'kkL= o Hkk'kk ea l s fy; s x; s fo'k; ka l sgS dfri ; fo"fo | ky; ka ea o l Ec} dkyst ka ea l Hkh fo | ky; h fo'k; ka ea fo/kk fl [kkus dh 0; oLFkk ugha gS dkj .ko" k ch0, MO ds fo | kFkz ka dks mi jkUr l dck; ds vk/kkj ij gh f" k{k. k fo'k; fn; s tkrsgS foKku l dck; ds i f" k{k. kFkz ka dks , d fo'k; xf.kr fn; k tkrk gS bl ckr dh vuns[kh dh tkrh gS fd] ftl vH; Fkz us b. VjehfM, V] Lukrd Lrj ij ; fn xf.kr fo'k; ugha i < k gS rks og dS s bl fo'k; dk v/; ; u&v/; ki u djs xA ; fn etcju djr k gS rks i'z u ; g mBrk gS fd i f" k{k. k mi jkUr D; k og xf.kr fo'k; dk v/; ki u djs grq ; kx; gksck\ tcf d jkT; o dbnz l jdkj ea fu; qDr ds l UnHkz ea , d k dkbz ekud ugha gS fd] LUkrd Lrj ij xf.kr fo'k; ds fcuk xf.kr fo'k; dk v/; ki d cuk tk l drk gS Li 'V gS fd i f" k{k. k l LFkk; a ; k rks i f" k{k. kFkz ka ds fgr dks utj vlnkt djrh gS ; k fQj v/; ki d i f" k{k. k l LFkk; a ek= v/; ki d i f" k{k}d dh vuq YC/krk ds dkj .k vU; f" k{k. k fo'k; dk v/; ; u o v/; ki u djs dks ck/; djrs gS tks fd i f" k{k. k dh xqkoRrk dks i Hkkfor djrh gS rFkk i f" k{k. kFkz ka ea f" k{k. k&i f" k{k. k ds ifr v: fp fodfl r djrh gS

vUuR l Hka dh Hji kb& foKku fo'k; ds vH; fFkz ka ds u feyus ij fjDr l hvka ij dyk fo'k; ds vH; fFkz ka dks id'sk ns fn; k tkrk gS ftl s dbz ckj , d k n[kk tkrk gS fd vH; kl h fo | kky; ea vH; kl &f" k{k. k ds nkj ku fo | kky; h Nk=&Nk=k, Wyxkrkj , d gh fo'k; dks i < us o

I plus grq etoj gks tkrs gftl s i <us ea mudh : fp vo: } gkrh gso d{kk ea v0; LFkk dks tle feyrk gS ftl s fo|ky; ds izkkukpk; Z Hkfo'; es vH; kl f"kk{k.k grq vuøfr inku ugha djrs gA

fo|ky; ea dk; jr f"kk{k.k o izkkukpk; Z dh if"kk{k.k kFkz; ka l s vi{kk jgrh gSfd f"kk{k.k&vH; kl ds nkjku Nk=&Nk=kvka dk dkd Z Hkh vkxs c<uk pfg, ek= [kkuki firZ u gks tks fd LokHkkfod Hkh gS A vH; kl h fo|ky; ea v/; ; ujr~ Nk=&Nk=kvka dks viuk i kB; dæ fu/kkZjr l e; ea i <dj mRrhZ k gksuk gsrk gA ekudkuq kj 30 i kBka dk vH; kl iwz djus ds fy, de l s de 30 dk; Inol ea fo|ky; ea if"kk{k.k kFkz; ka dks f"kk{k.k vH; kl djuk gsrk gA vr% f"kk{k.k vH; kl ds nkjku if"kk{k.k kFkz dks fuf"pr : i l s fo|kFkz; ka ds i kB; dæ dk v/; ki u djuk pfg, A l kFk gh if"kk{k.k l LFkk dks ch0, MO d{kk ea dyk fo'k; ds vH; Fkz vf/kd gksus ij vfrfjDr v/; ki d if"kk{k.k dh fu; fDr djuh pfg, A

if"kk{k.k ea vkbDI HOVHO & v/; ki d if"kk{k.k l LFkkvka dks i kbj lokbUV iztSVs'ku], yOI HOMHO
vkbDI HOVHO l s ; fDr gkdj if"kk{k.k kFkz; ka ea buds mi ; s x dk dks ky fodfl r djuk pfg, rkkid ; s Hkkoh v/; ki d fdl h Hkh dfBu idj.k dh l e> fo|kFkz; ka ea fodfl r dj l dæA
D; kAd BI h[kusdh vl Qyrk dk dkj.k l e>usdh vl Qyrk gsrh gAB el jA

vkbDI HOVHO f"kk{k.k dks v/; ki d dSunr l s Nk= dSunr ea ifjofr r dj l drh gA ; g i kB; oLrj l e; o LFkku ds l UnHkZ ea yphyh gsrh gS vFkz dHkh Hkh] dgha Hkh o fdl h Hkh Lrj dk Kku dkbZ Hkh 0; fDr i klr dj l drk gA

v/; ki d if"kk{k.k ea , yOI HOMHO dk mi ; s x djds vuqkoh f"kk{k.k dk Hkk'k.k if"kk{k.k kFkz; ka ds l Eedk inf"kr fd; k tk l drk gS ftl s osbu fjukM Vhp l Z ds Hkk'k.k l s u; s o i Hkkoh f"kk{k.k j.kuhfr; ka dks l h[k l drs gso vius f"kk{k.k ds nkjku mi ; s x ea yk l dæA

d{kk&d{k vH; kl f"kk{k.k dh ohfM; kackQh ds ek/; e l s u; s v/; ki dka] if"kk{k.k kFkz; ka ea f"kk{k.k ds vf/kd dks ky fodfl r fd; s tk l drs gA tS &

1& fy[kus dk dks ky & nks i fDr; ka ds chp vlrjky] nks "kCnka ds chp njh] "kCnka dk >plko vkfn ds l Ecu/k ea if"kk{k.k kFkz; dks l ekykpuk nsh gks rks og dbZ ckj Lohdkj djus ea vl eFkz idV djrk gS rks ml s ohfM; kackQh ds ek/; e l s fn[kk; k tk l drk gS r og l g'kZ Lohdkj dj l fkkj djrk gA

2&i'z'u iNus dk dksky& i'uka dk forj.k] Hkk'kk] d\$ smRrj ikr fd;k tk;] vkfn A

3&f"kk.k l kexh d\$ smi; l\$ fd;k tk; }

4&d{kk&d{k ea d\$ siD\$'k fd;k tk; so d\$ siBki jkur d{kk l sckgj tkuk pkfg, vkfn ckrka
dks ohfM; l\$'kQh ds ek;/e l sinf"kr o n\$'jko dj f"kk.k dks iHkko"kyh cuk;k tk l drk
gA

bl h idkj l sekskby ds }kj i f"kk.k.kkFkhZ dks l e; &l e; ij , l , e, l ds ek;/e l sfof"kv
fun\$'k %mi fLFkr l s l EcfU/kr]i kst DV l cfel u] vkUrfjd ij h{kk o vU; vko"; d fun\$'k k/2 Hksts
tk l drsgA

f"kk{kd&i f"kk.k l l.Fkkvka dks vkb] hvh ds mi; l\$ dk l e; &2 ij "k\$V/ Vel i f"kk.k dk
vk; kstu djuk pkfg, A